



Kruidengeneeskunde workshop + zalf/tinctuur maken

Informatie

Planten hebben een effect op ons lichaam & geest, denk aan lavendel & koffie (Yin - Yang). Tussen deze uitersten zijn nog 7.000 planten die we medicinaal of in ons voedsel kunnen integreren. Dit is iets wat we veelal zijn verloren in onze Westerse cultuur, maar wat ons kan verbinden met de natuur, onze directe leefomgeving en onze eigen gezondheid.

Deze middag is bedoeld om inzicht te krijgen in de basis van de kruidengeneeskunde. We maken een begin met het onderzoek naar jouw constitutie, volgens de kruidenleer die in de Ayurveda, de Chinese,- traditioneel Westerse,- en ook de moderne geneeskunde wordt gebruikt.

We zullen kruiden ruiken & proeven en hiermee een zalf maken die past bij jouw constitutie.

Neem mee:

- Notitieboekje
- Klein glazen potje met deksel (voor zalf)
- Eventueel zelf geoogste kruiden die je zou willen verwerken in de zalf, (geen must). Kruiden worden verzorgd.

Datum	Zaterdag 18 september	14.00 – 16.00 u.
--------------	-----------------------	------------------

Leeftijd	18 tot 100 jaar
-----------------	-----------------

Max. groepsgrootte	10 personen
---------------------------	-------------

Taal	NL
-------------	----

Kosten	€ 20,-
---------------	--------

Over de leraar

Rens Spanjaard: "Mijn interesse voor de natuur komt voort uit mijn liefde voor eten. Als kok wilde ik weten waar mijn ingrediënten vandaan kwamen. Gaandeweg ging ik me steeds meer verdiepen in de natuur & kruidengeneeskunde, nu combineer ik mijn interesses in kruidengeneeskunde, permacultuur & wildplukken."

Aanmelden

Meld je aan via info@annastuinenruigte.nl

